

HEPATITIS C



Por qué los *baby boomers* deben hacerse un análisis

¿Por qué los *baby boomers* deben hacerse un análisis de hepatitis C?

Aunque cualquier persona puede tener hepatitis C, más del 75% de los adultos infectados son *baby boomers*, esto es, personas que nacieron entre 1945 y 1965. La mayoría de las personas que tienen hepatitis C no saben que están infectadas.

- Los *baby boomers* son cinco veces más propensos a tener hepatitis C.
- El número de casos de enfermedad hepática, cáncer de hígado y muertes por hepatitis C está en aumento.
- Cuanto más tiempo viva la gente con hepatitis C, mayor es la probabilidad de que desarrolle una enfermedad hepática grave y mortal.
- Someterse a la prueba puede ayudar a las personas a saber si están infectadas y a que obtengan atención y tratamiento que salven sus vidas.
- Para muchas personas, hay disponibles tratamientos que pueden curar la hepatitis C y prevenir el daño hepático, la cirrosis e, incluso, el cáncer de hígado.



El CDC recomienda que toda persona que nació entre 1945 y 1965 se realice una prueba de la hepatitis C.

¿Por qué los *baby boomers* tienen índices tan altos de hepatitis C?

No se comprende del todo por qué los *baby boomers* tienen tasas altas de hepatitis C. Se cree que la mayoría de los boomers contrajeron la enfermedad en los años setenta y ochenta, cuando los índices de hepatitis C estaban en sus niveles más altos. Debido a que las personas pueden convivir con la hepatitis C durante décadas sin sentir síntomas, muchos *baby boomers* viven sin saberlo con una infección que contrajeron hace muchos años.

La hepatitis C se transmite principalmente por el contacto con la sangre de una persona infectada. Muchos *baby boomers* podrían haberse contagiado a través del contacto con sangre y productos sanguíneos contaminados, antes de que comenzara la prueba de detección generalizada del suministro de sangre en 1992 y se adoptaran precauciones universales. Otros pueden haberse contagiado al inyectarse drogas, incluso si solo lo hicieron una vez en el pasado. Muchos *baby boomers* aún desconocen cómo y cuándo se contagiaron.

¿Qué deben saber los *baby boomers* acerca de la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad grave del hígado que resulta de una infección con el virus de la hepatitis C. Algunas personas que se infectan con hepatitis C pueden deshacerse del virus o eliminarlo, pero la mayoría de las personas que se infectan desarrollan una infección crónica o de por vida. Con el tiempo, la hepatitis C crónica puede provocar problemas de salud graves, entre ellos, daño hepático, cirrosis, cáncer de hígado e, incluso, la muerte. De hecho, la hepatitis C es una de las causas principales del cáncer de hígado y la causa principal de trasplante de hígado.

Continúa en la página siguiente



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Las personas con hepatitis C:

- Por lo general, no presentan síntomas
- Pueden convivir con una infección durante décadas sin sentirse mal
- Pueden ser tratados con éxito con medicamentos

¿Cómo sabe una persona si tiene hepatitis C?

La única manera de saber si se tiene hepatitis C es sometiéndose a una prueba. Los médicos utilizan una prueba de sangre denominada "prueba de anticuerpos" de la hepatitis C para determinar si la persona ha sido infectada con la hepatitis C. La prueba de anticuerpos de la hepatitis C busca anticuerpos del virus de la hepatitis C. Los anticuerpos son químicos que se liberan en el torrente sanguíneo cuando alguien se contagia.

Resultados de la prueba de anticuerpos de la hepatitis C

Al hacerse la prueba de la hepatitis C, pregunte cuándo y cómo conocerá sus resultados. Los resultados de la prueba pueden demorar desde media hora a unos días o unas semanas.

Prueba de anticuerpos de la hepatitis C negativa o no reactiva

- Una prueba de anticuerpos de la hepatitis C negativa o **no reactiva** significa que la persona no tiene hepatitis C.
- Sin embargo, si una persona ha estado expuesta al virus de la hepatitis C recientemente, se deberá someter a de nuevo a la prueba.

Prueba de anticuerpos de la hepatitis C positiva o reactiva

- Una prueba de anticuerpos positiva o **reactiva** significa que se encontraron en la sangre anticuerpos de la hepatitis C y que en algún momento la persona ha sido infectada con el virus de la hepatitis C.
- Una prueba de anticuerpos reactiva **no** significa necesariamente que la persona tenga hepatitis C.
- Una vez que las personas han sido infectadas, siempre tendrán anticuerpos en su sangre. Esto es así incluso si han eliminado el virus de la hepatitis C.



- Una prueba de anticuerpos reactiva requiere una prueba de seguimiento adicional para determinar si la persona está infectada actualmente con la hepatitis C.

Para obtener más información

Hable con su médico, llame al departamento de salud más cercano o visite www.cdc.gov/hepatitis para obtener información en inglés.